



あおい通信

社会福祉法人東萌会埼玉東萌保育園内
地域子育て支援センター
あおいと

第94号 2023年1月

越谷市川柳町1-582-1
TEL 048-973-7463
(8:30~16:30)

月	火	水	木	金	土	日
<p>すべての講座は予約制とさせていただきます。 ご参加希望の方は、下記の日時に電話予約をお願いいたします。</p> <p>☆1/4 13時～ (1/5～1/13ご予約分) ☆1/13 13時～ (1/16～2/1ご予約分) 予約日以降もお電話お待ちしております。空き状況も電話にていつでもお問い合わせください。</p>		<p>4☆予約日</p> <p>月替わり特別講座 「お正月遊びを楽しもう」 10:00～11:00 0歳～就学前 10組 予約制</p>	<p>5</p> <p>月替わり特別講座 「お正月遊びを楽しもう」 10:00～11:00 0歳～就学前 10組 予約制</p>	<p>6</p> <p>誕生会・身体測定 10:00～11:00 0歳～就学前 10組 予約制</p>	7	8
9	10	11	12	13☆予約日	14	15
休	<p>看護師講座 「子どもに伝えたいプライベートゾーン」 10:00～11:00 0歳～就学前 10組 予約制</p> <p>たまご 「親子のふれあい遊び」 14:00～15:00 0歳 10組 予約制</p>	<p>きしゃぼっぽ (3回連続講座1回め) 「ハンバーガーセットを作ろう」 10:00～11:00 0歳～就学前 10組 予約制</p>	<p>くるくる 「うさぎの福笑い制作」 10:00～11:00 0・1歳 10組 予約制</p>	<p>くるくる 「うさぎの福笑い制作」 10:00～11:00 2歳～就学前 10組 予約制</p>	休	休
16	17	18	19	20	21	22
<p>ひよこ 「親子のふれあい遊び」 10:00～11:00 1歳 10組 予約制</p>	<p>誕生会・身体測定 10:00～11:00 0歳～就学前 5組 予約制</p> <p>給食を食べよう 11:15～12:00 1歳半～就学前 3組 予約制</p>	<p>きしゃぼっぽ (3回連続講座2回め) 「ハンバーガーやさん ごっこを楽しもう」 10:00～11:00 0歳～就学前 10組 予約制</p>	<p>ぺたぺた 「オニのお面を作ろう」 10:00～11:00 2歳～就学前 10組 予約制</p>	<p>園庭開放 10:00～12:00 0歳～就学前 10組 予約制</p>	休	休
23	24	25	26	27	28	29
<p>こっこ 「体を動かして遊ぼう」 10:00～11:00 2歳～就学前 10組 予約制</p>	<p>建物開放 「片栗粉で遊ぼう」 10:00～12:00 0歳～就学前 10組 予約制</p>	<p>きしゃぼっぽ (3回連続講座3回め) 「ワークショップで お悩みを相談しよう」 10:00～11:00 0歳～就学前 10組 予約制</p>	<p>ぺたぺた 「オニのお面を作ろう」 10:00～11:00 0・1歳 10組 予約制</p>	<p>園庭開放 10:00～12:00 0歳～就学前 10組 予約制</p>	休	休
30	31	2月1日☆予約日	<p>子育てについてのお悩みや不安、その他何でもご相談ください。みなさまの心の負担が少しでも軽くなるように一緒に考えていきましょう。また必要に応じて専門機関と連携をとりながら対応いたします。安心してご相談ください。</p>			
<p>ベビーぱあく 「マンスリーバースデイを お祝いしよう」 10:00～11:00 0歳 10組 予約制</p>	<p>栄養士講座 「食事のお悩み相談室」 10:00～11:00 0歳～就学前 10組 予約制</p> <p>給食を食べよう 11:15～12:00 1歳半～就学前 3組 予約制</p>	<p>誕生会・身体測定 10:00～11:00 0歳～就学前 10組 予約制</p>				

支援センターでは、感染症予防対策として以下の事を実施いたします。

*手が触れるドアノブや玩具などの表面は、消毒用アルコールや次亜塩素酸ナトリウムによる消毒を行います。

*定期的な換気を行います。

*咳エチケットを行います。(マスクの着用、ティッシュやハンカチで口や鼻を覆う)

*職員は出勤前に体温を計測し、発熱や呼吸器症状が認められた場合は出勤いたしません。過去に発熱が認められた場合は、解熱後24時間以上が経過し、呼吸器症状が改善傾向となるまで出勤いたしません。

*人が密集しないよう、講座は予約制とさせていただきます。また密にならないよう配慮を行い、コーナー保育を設定します。





誕生会・身体測定

1月6日 10組

1月17日 5組

みんなで1月生まれのお子さまのお祝いをしましょう。
お誕生月のお子さまには手形を飾れるスタンドをプレゼントいたします。
誕生月ではない方も身体測定をしたり手形を押ししたりしますので、ぜひご予約ください。



ぺたぺた『オニのお面を作ろう』

1月19日 2歳～就学前

1月26日 0・1歳

材料費50円 各日10組

オニのお面を作ります。折り紙やお花紙の感触をお楽しみください。

月替わり特別講座『正月遊びを楽しもう』

1月4日・5日 0歳～就学前

材料費50円 各日10組

コマや羽子板、福笑いなどのお正月遊びを楽しみます。獅子舞の手形アートも作りましょう。



くるくる（制作）『うさぎの福笑い制作』

1月12日 0・1歳

1月13日 2歳～就学前

各日10組

2023年の干支「うさぎ」の福笑いを作ります。だるまにスタンプも押しましょう。

『親子のふれあい遊び&体を動かして遊ぼう』

たまご（0歳）1月10日 ひよこ（1歳）16日

こっこ（2歳～就学前）23日 各日10組

親子で楽しくふれあい遊びをしたり、体育遊具で体を動かしたりして遊びます。



ベビーぱあく

『マンスリーバースデーをお祝いしよう』

1月30日 0歳 10組

0歳みんなでマンスリーバースデーをお祝いしませんか。写真を撮ったり、手形を押ししたりして楽しい時間を過ごしましょう。

建物開放

『片栗粉で遊ぼう』

1月24日 0歳～就学前 10組

片栗粉で遊びます。

様々な感触をお楽しみください。

栄養士講座『食事のお悩み相談室』

1月31日 お子さまの食事にお悩みの方 10組

偏食に困っている、アレルギーについて知りたい、入園前に相談したいことがあるなど、食事についてのお悩みを栄養士が伺います。講座中、お子さまは玩具で遊んでいただけます。

園庭開放 11:00～12:00

0歳～就学前 各日10組

1月20日・27日

保育園の園庭で遊びましょう。

三輪車や砂場、しゃぼん玉などで遊べます。

※10:00～11:00はあおいとり保育室で遊んでいただけます。

※雨天・荒天の場合は建物開放となります。

『給食を食べよう』1月17日・31日

11:15～12:00 1歳半～就学前 各日3組

保育園の給食を試食してみませんか。

大人300円・お子さま200円

看護師講座『子どもに伝えたいプライベートゾーン』

1月10日 テーマについて関心のある方 10組

子どもに伝えたいプライベートゾーンについて

看護師から話を聞きます。

ご相談もできますので、ぜひご参加ください。

講座中、お子さまは玩具で遊んでいただけます。

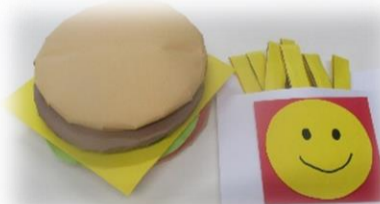
3回連続講座『きしゃぽっぽ』

1月11日・18日・25日

0歳～就学前 10組

同じ年ごろのお子さまを子育てしている方同士、お悩みや情報の共有をしながら楽しく子育てをしていきましょう。

1日目はハンバーガーセットを作り、2日目にハンバーガーやさんごっこを楽しみます。（材料費50円）3日目はお母さま同士お悩みを懇談しましょう。



あけましておめでとうございます。本年も子育てをするみなさんに寄り添い、居心地の良い交流の場となるよう運営してまいります。よろしくお願いたします。暦の上では春を迎えますが、1月下旬から2月にかけて最も寒さが厳しくなる時期です。低温・低湿の冬は風邪のウイルスや細菌が猛威を振るう季節です。風邪を寄せつけない丈夫な体作りと環境作りに配慮し、寒い冬を元気に乗り切りましょう。さて、みなさんは2023年の目標を立てたでしょうか。子育てをしていると毎日がバタバタと過ぎてしまいがちですが、お子さまと過ごすかけがえのない日々の中で、お母さまとお子さまの笑顔が増えるような目標をぜひ立ててみてくださいね。例えば「前向き言葉に変換してみる」というのはいかがでしょうか。

【変換の例】「走らないで」⇒「歩いてね」 「大声を出さないで」⇒「忍者ごっこだよ」 「早く帰るよ」⇒「おうちで〇〇しようよ」 「ちゃんとして」⇒「（具体的に）〇〇してくれたら嬉しいな」

毎回は難しいですが、少し心に余裕がある時に前向き言葉への変換を試してみるとお子さまもお母さまもハッピーな気持ちになれるかもしれません。2023年も素敵な一年になりますよう、目標に向かって頑張るお母さまを支えていきたいと思っております。一緒に子育てを楽しんでいきましょう。